



ASD TENNIS CLUB GARLEND A

Codice FIT 07260288

Via Roma, 111 - 17033 GARLEND A (SV)

Tel/ fax 0182/585028

e-mail : tcgarlenda@gmail.com



PROGETTO SPORT PER TUTTI PROMOZIONE TENNIS IN CARROZZINA

L'asd Tennis Club Garlenda, proprio per la sua ormai nota caratteristica di offrire uno sport che sia adeguato ad ogni tipologia di giocatore, e' pronto per una nuova sfida! Lo slogan "Tennis per tutti" in effetti non e' solo un modo di dire, ma la forza che caratterizza il nostro circolo sul piano della cultura sportiva. Obiettivo principale di questo progetto è la diffusione della pratica del tennis in carrozzina a scopo ludico, amatoriale, e nella sua massima espressione agonistico, unitamente alla riabilitazione globale della persona con lesione midollare.

Siamo pertanto intenzionati a organizzare presso la nostra struttura sita in Garlenda incontri mirati a presentare il tennis a ragazzi con patologie citate precedentemente, attraverso presentazione e descrizione delle attrezzature necessarie, dimostrazioni di gioco e consulenze individuali per l'avviamento al gioco; con riferimenti per la pratica su tutto il territorio nazionale.

Gli incontri sono finalizzati alla presentazione del tennis come veicolo di reinserimento sociale e di miglioramento della qualità della vita attraverso la pratica di un'attività sportiva.

Il Progetto prevede due fasi:

- ❖ La prima, della durata di 3 mesi, ha lo scopo di far conoscere il tennis in carrozzina a ragazzi ed adulti che si vogliono avvicinare a tale disciplina . Esso consiste in:
 - ✓ conoscenza delle regole del gioco
 - ✓ conoscenza del funzionamento del corpo in relazione all'attività fisica praticata
 - ✓ familiarizzazione con l'attrezzo, la palla ed il proprio corpo
 - ✓ tecnica di base

- ❖ La seconda fase, della durata di 8 mesi, vede lo sviluppo dell'aspetto tecnico, tattico, fisico e mentale. Lo scopo e' la partecipazione a tornei individuali

I destinatari sono coloro che dopo un trauma si volessero avvicinare a questo sport, praticabile anche con amici normodotati.

Modalità' di intervento

E' prevista una seduta di 1 ora a settimana.

Gli interventi si svolgeranno presso la tensostruttura del T.C. Garlenda il martedì pomeriggio, dalle 14.30 alle 15.30, in forma totalmente gratuita, in cui la parte tecnico-tattica è gestita dal Maestro , in compresenza con un Laureato in Scienze Motorie.

Mezzi

Verranno messi a disposizione racchette, palle e materiale sportivo per l'allenamento e il gioco.

Siamo disponibili ad organizzare presso la Vostra struttura incontri a scopo divulgativo, con lo scopo di presentare la disciplina e le attrezzature di gioco.

Il responsabile del Progetto è il Maestro Mario Pasquini, mentre la parte fisico atletica sarà curata dalla dott.ssa Marzia Laura. I partecipanti saranno coperti da assicurazione durante gli allenamenti in struttura.

In attesa di un Vostro riscontro, porgiamo cordiali saluti

Garlenda, 20 Gennaio 2010

Il Presidente

Gianni Caneo

Per informazioni

Maestro Mario Pasquini cell: 3282876595

Gianni Caneo cell: 3357265873

Mail : tcgarlenda@gmail.com

Sito Internet: www.tcgarlenda.it



TOYOTA

